

Contexte

Entre 2021 et 2022, les Côtes d'Armor ont enregistré une inquiétante **augmentation de 19%** des cas de violences conjugales.

Le **Collectif 25 novembre** est une coalition formée par différentes associations engagées dans la **protection**, le **soutien** et la **prévention** des victimes de violences. Elles ont collaboré ensemble pour entreprendre des initiatives conjointes.

Histoire du podcast

Le podcast a été réalisé par les étudiants de la promotion 2022-2025 du **BUT communication de l'IUT de Lannion**, accompagnés par le Collectif 25 Novembre au printemps et à l'automne 2023.



Résumé des épisodes

Elle & Libre, composé de **6 épisodes**, aborde le thème des **Violences Intra-Familiales (VIF)**. Il présente, grâce aux professionnels interviewés, les aides disponibles dans le Trégor pour faire face à ces violences.



Lien du podcast

Scannez moi !



Numéros d'urgence



Violences femmes info

39 19

Enfance maltraitée

119

Aide aux victimes

116 006

Gendarmerie / Police

17

En collaboration avec :



Episode 1 Urgence

Cet épisode accompagne les victimes de VIF du Trégor. Il permet aux victimes de **comprendre les étapes clés** pour les aider dans une situation d'urgence et **appréhender des futures décisions** souvent difficiles. Grâce à l'interview de quatre intervenants professionnels de l'accompagnement aux victimes, cet épisode **rassemble** ces dernières et leur permet de **prendre la meilleure décision** pour elles-mêmes.

Episode 2 Je suis témoin

Lorsque l'on se retrouve témoin d'une situation de VIF, il peut être complexe de savoir comment réagir. Par cet épisode du podcast, nous souhaitons permettre au public de **connaître la marche à suivre** en tant que témoin et donner des **conseils** afin d'agir au mieux pour les victimes. Cet épisode a donc pour but **d'aider à comprendre et réagir** face à des VIF.

Episode 3 Les enfants

Cet épisode du podcast traite de l'aide pour les enfants victimes ou témoins de VIF au sein de leur famille. Des **solutions** sont proposées pour **accompagner les enfants à se reconstruire**. Afin de répondre à différentes questions, nous avons rencontré deux intervenants. Nous avons évoqué la **prise en charge de l'enfant et l'accompagnement de ses parents**, en fonction de l'âge et de la situation rencontrée.

Episode 4 Besoin d'aide, de soins

Cet épisode présente, à travers le cas d'une victime de violences conjugales, **l'accès aux aides et aux soins** sous le format d'un échange, alimenté par deux professionnelles. Il met en avant les **étapes clés pour se libérer des VIF**. Il aborde également les démarches à suivre pour obtenir des **aides morales, financières, ou encore matérielles** ; et pour veiller à sa propre **sécurité**.

Episode 5 Besoin de parler, de comprendre

Ce 5ème épisode du podcast aborde le besoin de parler et de comprendre. Cet épisode aborde les **situations de partage** pour les victimes et témoins de violences. Il vise à **briser le silence** et à **offrir une compréhension des défis** auxquels sont confrontés les victimes et témoins de violences.

Episode 6 Reconstruction

L'épisode Reconstruction s'adresse aux personnes ayant quitté leur domicile ou s'étant écarté-e-s des VIF. Ce temps se construit sous forme d'interview autour du sujet de **l'accompagnement** et de la **réinsertion** : comment se réinsérer socialement et professionnellement pour retrouver une **vie sereine**.

Un Podcast sur les Violences Intrafamiliales dans le Trégor

